

## **PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII PLANOWANEJ**

Dokładne oczyszczenie jelita grubego jest warunkiem wykonania bezpiecznej i wartościowej diagnostycznie kolonoskopii.

### **Na 7 dni przed planowanym badaniem;**

\*Nie należy jeść żadnych owoców pestkowych (truskawki, kiwi, winogrono, mak, itp. oraz pieczywa ziarnistego zawierającego siemię lniane, sezam oraz otręby)

\*O lekach na krzepliwość krwi, zwłaszcza preparaty kwasu acetylosalicylowego np. Acard, Polocard względu na możliwość wystąpienia krwawienia **decyduje lekarz I kontaktu.**

\*Należy odstawić preparaty żelaza

### **Na 2 dni przed terminem badania**

\*Dieta półpłynna, kleiki, kisiele, ryż, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane klarowane, herbata

\*Nie należy spożywać: tłustych wędlin i mięsa, sałatek, warzyw, pestek, ciemnego pieczywa, napoi gazowych i buraków

### **Na 1 dzień przed badaniem**

\*Nie spożywamy posiłków, tylko płyny (kawa, woda, herbata, soki)

### **W dniu poprzedzającym badanie**

\*O godzinie 18 przygotować 2 litry roztworu, który należy wypić w ciągu 2 godzin co 15 minut szklanka, w przypadku braku wypróżnienia wskazane jest picie wody niegazowanej

\*O godzinie 24 przygotować 2 litry roztworu, które należy wypić w ciągu 2 godzin co 15 minut szklanka

**O środku przeczyszczającym decyduje lekarz I kontaktu – na który wystawia receptę**

### **W dniu badania;**

\*osoby przyjmujące leki nasercowe, przeciwcisnieniowe, przeciwpadaczkowe przyjmują poranną dawkę jak dotychczas

Prosimy o zabranie skierowania.

**Na badanie kolonoskopowe zaleca się przybycie z osobą towarzyszącą.**